

附件 3

政府专职消防员单杠引体向上、100 米跑考核标准

| <div>年龄</div> <div>标准</div> <div>内容</div> | 20-24 岁 | 25-29 岁 | 30-34 岁 | 35-39 岁 | 40-44 岁 | 45-49 岁 |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 单杠引体向上(2 分钟/次) | 10 | | 8 | 6 | 4 | 2 |
| 100 米跑 | 14 秒 | | 16 秒 | 17 秒 | 18 秒 | 19 秒 |

男子3000m评分标准（分钟）

| | 入职 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 | 46-48岁 | 49-51岁 | 52-54岁 | 55 岁以上 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 100 分 | 12'30" | 11'55" | 11'20" | 11'55" | 12'30" | 13'15" | 13'50" | 14'25" | 15'00" | 15'35" | 16'10" | 16'45" | / |
| 95 分 | 12'40" | 12'05" | 11'30" | 12'05" | 12'40" | 13'35" | 14'10" | 14'45" | 15'20" | 15'55" | 16'30" | 17'05" | / |
| 90 分 | 12'50" | 12'15" | 11'40" | 12'15" | 12'50" | 13'55" | 14'30" | 15'05" | 15'40" | 16'15" | 16'50" | 17'25" | / |
| 85 分 | 13'10" | 12'35" | 12'00" | 12'35" | 13'10" | 14'15" | 14'50" | 15'25" | 16'00" | 16'35" | 17'10" | 17'45" | / |
| 80 分 | 13'30" | 12'55" | 12'20" | 12'55" | 13'30" | 14'35" | 15'10" | 15'45" | 16'20" | 16'55" | 17'30" | 18'05" | / |
| 75 分 | 13'50" | 13'15" | 12'40" | 13'15" | 13'50" | 14'55" | 15'30" | 16'05" | 16'40" | 17'15" | 17'50" | 18'25" | / |
| 70 分 | 14'10" | 13'35" | 13'00" | 13'35" | 14'10" | 15'15" | 15'50" | 16'25" | 17'00" | 17'35" | 18'10" | 18'45" | / |
| 65 分 | 14'30" | 13'55" | 13'20" | 13'55" | 14'30" | 15'35" | 16'10" | 16'45" | 17'20" | 17'55" | 18'30" | 19'05" | / |
| 60 分 | 14'50" | 14'15" | 13'40" | 14'15" | 14'50" | 15'55" | 16'30" | 17'05" | 17'40" | 18'15" | 18'50" | 19'25" | 20'00" |